

# BULETIN

# HARI GIZI NASIONAL KE 63

# RSUD PALABUHANRATU

BULETIN BULANAN RSUD PALABUHANRATU

VOLUME. 3

JANUARI, 2023



## RSUD PALABUHANRATU MEMPERINGATI HARI GIZI NASIONAL KE-63

DISUSUN OLEH : PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)

Hari Gizi Nasional yang diperingati setiap 25 Januari, merupakan momentum penting dalam menggalang kepedulian dan meningkatkan komitmen dari berbagai pihak untuk bersama membangun gizi menuju bangsa sehat berprestasi melalui gizi seimbang.

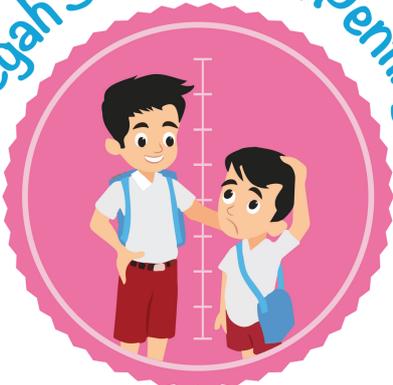
Dalam rangka Hari Gizi Nasional tersebut Tim Ahli Gizi dan Tim Promosi Kesehatan RSUD Palabuhanratu melakukan penyuluhan edukasi tentang gizi kepada orangtua dan anak yang berada di RSUD Palabuhanratu.



# PROTEIN HEWANI



Cegah Stunting, Itu Penting!



**ISI PIRINGKU  
KINI KAYA  
PROTEIN HEWANI**



## APA ITU STUNTING ?

Stunting adalah keadaan dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur sebayanya, Kondisi ini diukur dengan panjang atau tinggi badan yang lebih dari minus (-2sd) standar deviasi median standar pertumbuhan anak dari WHO. Kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis dan stimulasi psikososial serta paparan infeksi berulang terutama dalam 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) - biasa disebut perawakan pendek

## PENYEBAB STUNTING ?

- Kurang nya pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi sebelum dan pada masa kehamilan
- Kurang nya akses ke makanan bergizi
- Terbatas nya layanan kesehatan termasuk layanan ANC-Ante Natal Care (pelayanan kesehatan untuk ibu pada masa kehamilan), Post Natal dan pembelajaran dini yang berkualitas
- Kurang nya akses air bersih dan sanitasi

**PKRS**  
Promosi Kesehatan Rumah Sakit  
RSUD PALABUHANRATU

 [rsudpalabuhanratu.id/](https://rsudpalabuhanratu.id/)  082213065141

 [rsud\\_palabuhanratu](https://www.instagram.com/rsud_palabuhanratu)  [rsud.palabuhanratu](https://www.facebook.com/rsud.palabuhanratu)

DISUSUN OLEH : PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)